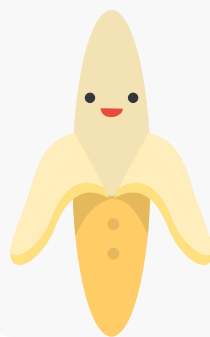


Menus de ma cantine
Octobre 2026



Local ou
Égalim

Conventionnel

Bio

Lundi 28 septembre

Carottes bio râpées
Risotto au poulet
Salade de fruits

Mardi 29 septembre

Pâté
Omelette aux herbes
Duo de haricots bio
Fruit bio

Mercredi 30 septembre

Haricots verts et tomates bio
Sauté de veau bio
aux champignons
Pommes de terre grenaille bio
Fromage blanc

Jeudi 1^{er} octobre

Salade de pommes bio
et chou-fleur
Pâtes bio
Bolognaise de poisson
Yaourt bio

Vendredi 2 octobre

Samoussas aux légumes
Tarte chèvre-tomate
Compote bio

Lundi 5 octobre

Salade composée
Pâtes aux légumes bio
Yaourt bio

Mardi 6 octobre

Quiche lorraine
Rôti de dinde Label Rouge
Julienne de légumes
Fromage
Fruit bio

Mercredi 7 octobre

Oeuf mayo
Saucisse Label R.
Purée de pommes de
terre bio
Tarte aux pommes

Jeudi 8 octobre

Taboulé
Crumble de poisson
Duo de riz noir et blanc
Fromage blanc bio
au caramel

Vendredi 9 octobre

Soupe de légumes bio
Lasagnes de bœuf
Salade verte
Fromage
Fruit

Lundi 12 octobre

Carottes râpées
au fromage
Tajine d'agneau Semoule
Fromage
Banane

Mardi 13 octobre

Soupe de légumes
Tartiflette
Salade verte
Compote

Mercredi 14 octobre

Menu choisi par
les enfants de
l'accueil de loisirs
« Inscris-toi pour
découvrir »

Jeudi 15 octobre

Friand au fromage
Gratin de brocoli bio
au comté
Fromage blanc
Fruit

Vendredi 16 octobre

Salade composée
Pommes noisette
Sauté de dinde
Yaourt bio

Vacances de la Toussaint

Les menus sont susceptibles de changer en fonction de la disponibilité des produits.