

# Label à faire

Inscription obligatoire pour toutes les activités  
Participation libre (sauf mention contraire)

Programme  
Printemps 2026

## LE CAFÉ NUMÉRIQUE



### LES PERMANENCES

Tous les mardis - 16h30 / 19h

Tous les jeudis - 16h / 19h

Et 1 samedi sur 2 - 10h / 12h

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.

## LES MATINÉES THÉMATIQUES

### ORDINATEURS ET SMARTPHONES

#### INSTALLATION / MISE A JOUR LOGICIELS

Samedi 11 avril 2026 - 10h/12h

Installation / Suppression / Mise à jour de logiciels et applications

### ORDINATEURS ET SMARTPHONES

#### SAUVEGARDE DES DONNÉES PERSONNELLES

Samedi 25 avril 2026 - 10h/12h

Sauvegarder ses données privées : courriels importants, photos, documents (factures...)

### ORDINATEURS ET SMARTPHONES

#### MESSAGERIE

Samedi 30 mai 2026 - 10h/12h

Netiquette / Thunderbird

Sauvegarder, nettoyer, gestion de mots de passe et comptes multiples...

### SMARTPHONE

#### CARTE ET GPS SUR SMARTPHONE

Samedi 13 juin 2026 - 10h/12h

Présentation d'applications pour se déplacer, chercher un lieu, suivre un parcours



### ORDINATEURS

#### INITIATION A LINUX

Samedi 27 juin 2026 - 10h/12h

Découverte et 1ers pas sur Linux

## REPAIR CAFE



Vendredis 24 avril, 29 mai et 19 juin - 14h / 17h

Venez faire réparer vos petits appareils électriques (petit électroménager, lampe, jeu...)

# À TABLE !



## FORMATION CRÊPES

Samedis 04 et 18 avril, 09 et 23 mai, 06 et 20 juin  
9h30 / 12h30

Apprendre à tourner des crêpes sur billig.



## CRÊPES EN FAMILLE

Jeudi 16 et Mercredi 22 avril,  
Mercredi 24 juin - 14h / 17h  
Ouvert à tous à partir de 7 ans  
(les enfants doivent être accompagnés par un adulte)  
Apprendre à tourner des crêpes sur billig en famille.

## REPAS INDIEN

Mercredi 29 avril - 9h30 / 14h

Découvrez la cuisine indienne en préparant un plat de ce pays.  
Dégustation sur place.

Participation minimum de 10€ par personne

## REPAS ITALIEN

Jeudi 21 mai - 9h30 / 14h

Découvrez la cuisine italienne en préparant un plat de ce pays. Dégustation sur place.

Participation minimum de 10€ par personne

## LES FRAISES EN FOLIE !

Jeudi 04 juin - 13h30 / 17h

Cuisinez plusieurs desserts à base de fraises. Participation minimum de 5€ par personne

## REPAS A BASE DE MELON

Vendredi 26 juin - 9h30 / 13h

Le melon sous toutes ses formes  
Venez cuisiner un repas à base de melon. Dégustation sur place.

Participation minimum de 5€ par personne



## CUISINE DE SAISON

Mercredi 20 mai - 10h / 14h

Cuisinez un repas sain avec les légumes printaniers de Mikaël LE CORRE, maraîcher fouesnantais. Dégustation sur place.  
Participation minimum de 6€ par personne, ouvert à tous à partir de 6 ans.



## PAIN NON PERDU !

Mercredi 10 juin - 9h / 14h

Découvrez différentes petites recettes pour récupérer son pain. (pain perdu, blinis, pudding de pain...) Dégustation sur place.

# COUTURE AND CO



## INITIATION COUTURE

Du mardi 12 mai au mardi 30 juin 17h/19h

ou du vendredi 22 mai au vendredi 26 juin 9h30/12h

Parcours de 6 séances. Apprendre / réapprendre les bases de la couture machine.

## COUTURE LIBRE

Tous les mardis et jeudis - 14h/17h

Couturiers/couturières, venez partager, échanger vos astuces. Projets personnels et/ou collectifs.

Tous les mercredis - 14h/17h

"Label Equipe" - Projets collectifs.

## MES PREMIÈRES CRÉATIONS

Du mercredi 20 mai au mercredi 24 juin - 17h/19h

Parcours de 6 séances pour consolider ses bases en couture.

Projet libre : amenez votre matériel (patron, tuto et tissus).

## TRICOT

**Jeudis 02, 16 et 30 avril, 28 mai, 11 et 25 juin  
9h30/12h**

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du tricot. Vous pouvez venir avec votre ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos questions à poser, etc...

## TISSAGE

**Vendredis 10 avril, 29 mai et 12 juin - 14h15/ 17h**

Parcours 3 séances / Prêt de métier à tisser "tissanova".  
Tissages et créations à partir de matériaux de récupération.

**Vendredis 24 avril, 15 mai et 26 juin - 14h / 17h**

Tissage libre, laissez libre cours à votre créativité.  
Amener son métier à tisser.

## CROCHET

**Mardis 07 et 21 avril, 05 et 19 mai,  
02 et 16 juin - 15h / 17h**

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du crochet.



## JOURNÉE COUTURE EN FAMILLE

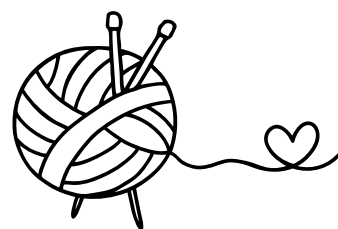
**Vendredi 17 avril - 10h/17h**

Les enfants profiteront des vacances pour découvrir la couture à la machine pendant toute une journée ! Au programme : tote bag et petite pochette. Pensez à apporter le pique-nique  
(enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte)

## TRICOT CIRCULAIRE

**Mercredi 6 mai - 9h30/12h30**

Venez apprendre le tricot circulaire, aiguilles circulaires et laine fournies.



**KOINOBORI (manche à air)**

**Mercredis 6 mai et 17 juin - 13h30/17h**

Fabrication de manches à air en tissus recyclés.  
Ouvert aux enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte

## RETOUCHE ET RÉPARATION DE VÊTEMENTS

**Vendredis 22 mai et 19 juin - 14h/17h**

Venez apprendre à réparer et retoucher vos vêtements : ourlet, glissière, ... pensez à apporter vos fournitures.





## CONFECTION D'UNE ROBE GALENA

**Mardi 26 mai - 9h30/17h**

Apprenez à réaliser une robe Galena pour fillette en tissu maille. Surjeteuse conseillée, apportez votre machine si vous en avez une. Les instructions précises pour l'atelier et la liste du matériel nécessaire vous seront transmises au moment de votre inscription. Pensez à apporter votre repas.

## TAPIS DE BAIN WAX

**Jeudis 04 et 11 juin - 14h/17h**

Venez apprendre à confectionner votre tapis en tissu Wax. Apportez du tissu WAX si vous en avez. Les 2 dates sont nécessaires pour la réalisation du tapis.

## JOURNÉE VÉGÉTALE - tataki zomé et tissage végétal - Jeudi 23 avril - 10h/17h

Promenade et cueillette de végétaux, atelier tataki zomé (impression végétale) et petit tissage végétal.

Pensez à apporter votre repas.

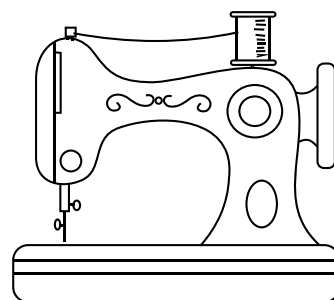
Ouvert à tous, enfants à partir de 7 ans accompagnés



## NETTOYAGE ET ENTRETIEN D'UNE MACHINE A COUDRE

**Jeudi 18 juin - 9h30/12h30**

Venez apprendre les bons gestes pour nettoyer et entretenir votre machine à coudre. Apportez votre machine.



## CYCLE

**AUTORÉPARATION**

**Jeudi 17h/19h et samedi - 10h/12h**

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : [p.merle@ateliersfouesnantais.fr](mailto:p.merle@ateliersfouesnantais.fr)



# INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

**OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI 9H/13H - 14H/17H**

**LE SAMEDI 9H/13H**

**02 98 11 93 05**

**<https://labelafaite.fr>**

**[labelafaite@ateliersfouesnantais.fr](mailto:labelafaite@ateliersfouesnantais.fr)**

**39 ZA DE PARK AR C'HASTEL**

**29170 FOUESNANT**

