



Commune de Saint-Evarzec

Menus du restaurant scolaire



Année scolaire 2018/2019

Lundi 7 janvier	Mardi 8 janvier	Mercredi 9 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier
Betteraves rouges BIO, endives BIO, maïs BIO	Potage de légumes BIO	Croustillant au fromage	Salade coleslaw BIO	Endives BIO, noix, emmental
Pizza royale	Civet de porc aux petits légumes	Cuisse de poulet	Spaghettis BIO à la bolognaise	Poisson du jour
Salade verte	Pommes de terre	Haricots verts persillés	Fromage à la coupe	Riz BIO façon pilaf
Entremet chocolat	Fromage à la coupe	Yaourt sucré	Fruit de saison BIO	Galette des rois
Goûter : pain, confiture	Goûter : pain aux céréales, bâton chocolat	Goûter : pain, fromage, fruit	Goûter : biscotte, beurre	Goûter : compote, biscuit, fruit
Lundi 14 janvier	Mardi 15 janvier	Mercredi 16 janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
Céleri rémoulade, quartier de tomate	Potage tomates, vermicelles BIO	Toast fromager	Velouté Dubarry (choux-fleurs BIO)	Carottes râpées BIO, orange
Sauté de veau à l'ananas	Chipolata, ratatouille niçoise	Poisson meunière persillé	Steak haché frais	Omelette persillée
Purée de pommes de terre	Semoule de blé BIO	Carottes BIO à la crème	Petits pois BIO, dés de carottes BIO	Epinards BIO à la béchamel
Yaourt BIO aromatisé	Fromage à la coupe	Fruit de saison	Fromage blanc sucré	Coquillettes BIO
Goûter : pain moulu, confiture	Fruit de saison BIO	Goûter : pain, pâte à tartiner	Goûter : céréales, banane	Compote de pommes BIO
	Goûter : pain BIO, beurre			Goûter : yaourt, madeleine, fruit
Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Mercredi 23 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier
Champignons, concombres	Plat unique :	Betteraves rouges BIO, maïs BIO	Velouté de légumes BIO	Salades verte, endive aux agrumes
Fricassée de lapin	Choucroute	Tortillas	Poisson du jour	Rôti de dinde
Pâtes BIO	Pommes de terre	Salade verte	Riz BIO	Frites fraîches, brocolis
Fromage blanc BIO, kiwi BIO	Entremet vanille, clémentine	Yaourt sucré	Fromage à la coupe	Yaourt aromatisé BIO
Goûter : pain, compote de pommes	Goûter : baguette, bâton chocolat	Goûter : pain bûcheron, beurre	Fruit de saison BIO	
			Goûter : pain, confiture	Goûter : barre marbrée, fruit BIO
Lundi 28 janvier	Mardi 29 janvier	Mercredi 30 janvier	Jeudi 31 janvier	Vendredi 1 ^{er} février
Carottes râpées BIO, bâtonnet emmental	Taboulé	Potage de légumes	Soupe vermicelles	Pomelo, orange
Riz cantonais	Poisson meunière persillé	Lasagne de bœuf	Pot-au-feu	Rôti de porc, compote
Cocktail de fruits/compote de fruits	Julienne de légumes	Salade verte	Garnitures de légumes BIO	Semoule de blé BIO
Goûter : pain moulu, fromage à tartiner	Fromage blanc aromatisé	Fruit de saison BIO	Fromage à la coupe	Yaourt au sucre de canne
	Goûter : pain BIO melen, beurre	Goûter : gâteau aux pommes maison	Fruit de saison	Goûter : compote de pommes, biscuit
			Goûter : pain d'épice, céréales, beurre	
Lundi 4 février	Mardi 5 février	Mercredi 6 février	Jeudi 7 février	Vendredi 8 février
Céleri rémoulade, quartier de tomate	Velouté de tomates, vermicelles BIO	Croustillant au fromage	Salade de riz, avocats, tomates, poivrons	Terrine de campagne, cornichons
Sot-l'y-laisse de volaille	Palette de porc à la diable	Endive au jambon gratinée	Steak haché frais	Poisson du jour
Jardinière de légumes	Lentilles BIO, dés de carottes BIO	Pommes de terre	Petits pois à la française	Pommes de terre
Riz au lait	Fromage à la coupe	Fruit de saison	Yaourt sucré	Timbale glacée
Goûter : pain céréales, confiture	Fruit de saison BIO	Goûter : baguette, beurre, bâton chocolat	Goûter : pain, gelée de groseille	Goûter : pain au chocolat, fruit
	Goûter : crêpe, pâte à tartiner			

Les menus peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.

Les viandes bovines servies sont issues de bêtes de type Race à Viande d'origine française (naissance/élevage/abattage).

Les documents de traçabilité peuvent être consultés au restaurant scolaire.