

VIE ÉCONOMIQUE | BUHEZ ARMERZHE

ZÉRO GASPILLAGE À LA BOULANGERIE

Ô Douceurs de Lily

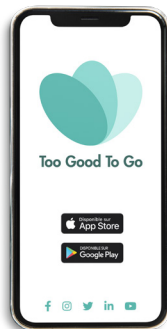


Depuis 1 an, la boulangerie Ô Douceurs de Lily expérimente un système porteur du zéro gaspillage alimentaire « TO GOOD TO GO ».

Le client télécharge l'application To Good to Go et passe une commande de un ou plusieurs paniers mis en ligne par la boulangerie (et autres professionnels du réseau).

Si la commande ne peut être honorée, le client est alors automatiquement remboursé. Le panier que prépare Vanessa Allemand est composé des viennoiseries invendues de la journée, toujours savoureuses à la dégustation, mais qui ne pourront pas être reproposées le lendemain. Le client règle son panier 2€99, bien qu'il soit garni pour 10€ de marchandises. Il est recommandé au client d'apporter son propre sac.

La boulangère se dit « satisfaite de relever ce défi ». Et de rajouter que « dans sa boulangerie, 758 kilos d'invendus ont été récupérés cette année... de quoi nourrir 1 français pendant 2 ans.



toogoodtogo.fr

VIE ÉCONOMIQUE | BUHEZ ARMERZHE

LE SHIATSU VIBRATOIRE PAR IRÈNE DUCERF

Irène DUCERF propose des séances de shiatsu vibratoire dans son cabinet situé au 16 rue d'Armor.

Professionnelle depuis 10 ans, Irène DUCERF est installée sur la commune depuis octobre 2019. Après avoir lancé une « semaine découverte » en décembre, de nombreux clients reviennent, car satisfaits des résultats apportés par la thérapie japonaise. Cette méthode douce, respectueuse et non invasive du corps offre un rééquilibrage et un traitement des blocages énergétiques. Elle réveille les ressources du patient. La séance est composée d'un diagnostic oral puis d'un travail sur les méridiens pour détendre les blocages. Comptez 1 heure.



Contact : 06 71 14 94 28 - yl.i.ducerf@hotmail.fr
9h-18h - 16 rue d'Armor - 29170 Saint-Évarzec
1 séance : 50 €

VIE COMMUNALE | BUHEZ AR GUMUN

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020

Les élections municipales auront lieu les dimanches 15 et 22 mars 2020. Les bureaux de vote seront ouverts de 8h00 à 18h00. Munissez-vous d'une pièce d'identité (obligatoire).



ASSOCIATION | KEVREDIGEZHIOU

SE DÉFENDRE ET SE DÉTENDRE GRÂCE AUX ARTS MARTIAUX, SUR SAINT-ÉVARZEC

Venez découvrir ou perfectionner le wing-tsun avec Serge PARISI et son épouse Stéphanie. Installés depuis 4 ans à Saint-Évarzec, ces aficionados pratiquent et enseignent les arts martiaux depuis 1972.

« Le wing-tsun (ou la boxe chinoise en occident) c'est utiliser les forces de l'adversaire pour vaincre » explique Serge diplômé du 7^e Duan (4^e pour Stéphanie). C'est un art martial de défense qui utilise armes, bâton long ou court, couteau et manchette. L'escrime est une discipline qui vient compléter le wing-tsun.

« Il ne s'agit pas de faire appel à la force physique... mais bien à des techniques stratégiques » explique Stéphanie. L'association propose également d'autres disciplines, le Thai-Shi, la gymnastique chinoise et la self défense. L'inscription fonctionne avec une carte de cours, comptez 10 tickets.



Wing-Tsun 90 €, la gymnastique chinoise et le Thai-Shi 70 €.

Il y a des adhérents de tous âges, les cours sont ouverts à partir de 14 ans.

Deux stages auront lieu les samedis 18 avril et 20 juin 2020. Ils ont pour objectif de faire découvrir le wing-tsun par une première initiation.

Gym chinoise	lundi 10h-11h
Thai Shi	samedi 10h-11h
Wing Tsun/escrime	lundi 18h30-19h30
	Mercredi 18h30-20h
	Samedi 11h15-13h15
Self Défense	19h30-20h30

Contact :
06 28 329 359
wingsunbreizh@gmail.com
Halle des sports
29170 Saint-Évarzec

DU 10 AU 19 AVRIL 2020 : C'EST LA SEMAINE DU VÉLO !

QUEL EST L'OBJECTIF DE CETTE SEMAINE ?

Les membres de l'association : « *Nous souhaitons développer la pratique du vélo sur la commune pour de multiples raisons : ses bienfaits pour la santé, la dimension développement durable, le côté convivial, l'aspect sportif... La notion de partage de la*

route nous semble également importante à travers des initiatives visant à créer des relations de bon voisinage entre cyclistes et automobilistes ». Cette année, la semaine du vélo est en partenariat avec Kemper Rose.

VENDREDI 10 AVRIL : VÉLO-CINÉMA

20H maison communale - Venez visionner en pédalant le film : «La Bretagne par le sentier des douaniers - GR34», un film de Jean-Luc DIQUÉLOU.



JEUDI 16 AVRIL : DIFFUSION DU FILM DU TOUR DU FINISTÈRE

À 20h à la maison communale.



MERCREDI 15 AVRIL : TOUR DU FINISTÈRE RANDO-CYCLO

Entre 7h et 9h, départ sur les traces du Tour du Finistère en rando cyclotourisme en partenariat avec le Cyclo-club de Saint-Évarzec.

Les vélos s'élanceront de la halle des sports sur le parcours des professionnels. 196 km en toute convivialité avec un ravitaillement à mi-parcours.

L'accueil au retour est assuré jusqu'à 17h Ouvert à tous.
Inscriptions : André Casellino 06 61 10 91 97
Licencié FFCT : 4€. Non licencié : 6€

VENDREDI 17 AVRIL : RELAIS VTT

À partir de 19h relais VTT inter-associations et inter-entreprises. Depuis 8 ans, ce relais par équipes de trois ou quatre rencontre un succès croissant.

Depuis trois ans, les jeunes du VSQ ont rejoint la quinzaine d'équipes déjà engagée. N'hésitez pas à constituer votre équipe venez partager un moment de convivialité en faisant du sport.

Pré-inscription GRATUITE et vivement conseillée.
Nombre d'équipes limité à 15.

SAMEDI 18 AVRIL : DÉPART DU TOUR DU FINISTÈRE

Pour la 8^e année consécutive, départ du Tour du Finistère cycliste, course professionnelle internationale qualificative pour la coupe de France. C'est l'un des moments rares et précieux qu'attendent tous les fans de vélo pour approcher leurs idoles.



DIMANCHE 19 AVRIL : CHAMPIONNAT DU FINISTÈRE DES ÉCOLES DU CYCLISME

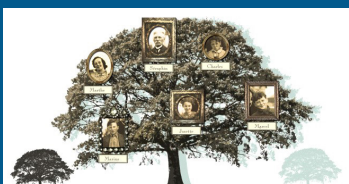
Pour finir en beauté la semaine du vélo, Dimanche 19 avril se déroulera sur la commune le championnat du Finistère des écoles du cyclisme.

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE :

RENDEZ-VOUS GENEALOGIE

Samedi 28 mars de 10h-12h et 14h-17h à la médiathèque
Atelier animé par Corinne Mazo, membre de « Lire à Saint-Évarzec ».

Vous souhaitez connaître vos origines, savoir qui étaient vos ancêtres, cet atelier peut vous aider...



Accès libre et gratuit
toute la journée.

RENDEZ-VOUS CINÉMA : L'AGORA CINÉ KIDS POUR LES ENFANTS

Mercredi 15 avril 2020 à 14h30.

Chaque 1^{er} mercredi des vacances, tout au long de l'année, l'équipe de la médiathèque vous propose plusieurs projections de films sur grand écran, ouvertes à tous et gratuites. Programme disponible à la médiathèque ou sur le site internet.



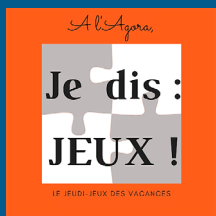
Si vous manquez certaines séances, les DVD pourront être empruntés à la médiathèque.

Gratuit - Réservation conseillée au 02 98 56 71 53

LE JEUDI - JEUX DES VACANCES

Jeudi 23 avril 2020 de 14h à 16h.

Nouveauté depuis 2019, le jeudi - jeux des vacances. Les bibliothécaires vous proposent de venir jouer en famille à l'Agora. Ces rendez-vous auront lieu des jeudis durant les vacances scolaires. A chaque séance, une sélection de jeux vous sera proposée. Les jeux utilisés lors de ces rendez-vous pourront être empruntés à la médiathèque.

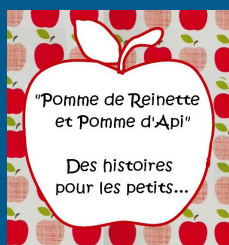


Gratuit - Réservation obligatoire au 02 98 56 71 53

RENDEZ-VOUS DES HISTOIRES À LA MÉDIATHÈQUE : « POMME DE REINETTE ET POMME D'API »

Samedi 4 avril 2020 de 9h30 à 10h.

Venez partager avec vos enfants, un temps ludique ponctué d'histoires, de comptines et de jeux de doigts pour les petits (0 à 3 ans).



Samedi 4 avril, de 9h30 à 10h.
Médiathèque - Gratuit.
Réservation obligatoire à l'Agora.



Exposition

St-Evarzec - 25 & 26 avril 2020

EXPOSITION | DISKOUZADEG

PRINTEMPS DE CLIC-CLAP

Du 25 au 26 avril 2020 à la maison communale.

Le talentueux photographe Nicolas Orillard-Demaire (NOD photography) sera l'invité d'honneur du 13^e Printemps de Clic Clap.

Les photographies de NOD : La vision d'une Nature belle et fragile, parfois sombre et froide, parfois douce et immobile. Il s'agit du voyage inachevé d'un photographe, esthète, ébahi, à la recherche des lumières qui remplissent sa vie. Il présentera ses photos lors de cette exposition collective des adhérents de l'association. À travers cette galerie riche de plus de 400 photos, venez rencontrer et échanger sur les œuvres des autres photographes extérieurs à l'association, invités pour l'occasion. L'exposition accueillera également les photographies de jeunes photographes (<18 ans) dans le cadre du Concours « Photographes en herbe ». Le concours vise à promouvoir les talents de jeunes photographes en leur offrant la possibilité d'être présentés au grand public dans une salle d'exposition.



Le règlement du Printemps 2020 peut être consulté sur le site internet de Clic Clap : www.clic-clap.fr

ÉVÈNEMENT | DEG OUEZHADENNOÙ

SÉANCE DE DÉDICACES ET VENTE DE LIVRES « PASSIONNE ET MENT » DE VIRGINIE CORDIER.

Samedi 4 avril de 10h à 12h à l'Agora.

Souvenez-vous, Virginie lançait « Passionne et ment », roman sentimental dont elle est l'auteur.

Assistante de formation, cette Varzécoise s'était inspirée principalement de son quotidien à quelques détails près ! L'histoire d'un coup cœur né d'un mail d'un stagiaire quelque peu ambigu. Elle propose une séance de dédicaces le samedi 4 avril de 10h à 12h à l'Agora. Le livre est en vente à la FNAC (e-book) AMAZON (e-book et broché). Il est également disponible en librairie.



8 € broché et 2,99 € en e-book

MANIFESTATION | ABADENNOÙ

THÉ DANSANT

Dimanche 8 mars à la maison communale

Pour la quatrième fois à Saint-Évarzec l'association Passion Danse vous propose un thé dansant, animé par l'orchestre ENVOL.

Au programme : tango, paso, rock, chacha, valse, madison et autres danses en ligne.

Le tarif d'entrée est de 6€ goûter compris.
L'ouverture des portes est à 14h
et le début du thé dansant 14h30.
Paiement par chèque ou espèce.

CAMPAGNE DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Vous avez entre 50 et 74 ans, que vous soyez un homme ou une femme, vous êtes concernés par le dépistage organisé du cancer de l'intestin.

À partir de 50 ans jusqu'à vos 74 ans inclus, et tous les deux ans, vous recevez une invitation personnalisée de l'ADEC29 (l'association de dépistage organisé du Finistère). Dès que vous avez reçu votre invitation, vous pouvez vous rendre chez votre médecin traitant ou votre pharmacien pour récupérer votre KIT complet de dépistage OC SENSOR. Ce KIT est totalement gratuit (prise en charge directe avec la CPAM).



TROC ET PUCES APE LÉONARD DE VINCI

Dimanche 8 mars 2020

Le dimanche 8 Mars, l'APE de l'école Léonard de Vinci organise l'édition 2020 de son Troc et Pucés, dans la Halle des Sports de 9H à 18H.



La manifestation accueillera près d'une centaine d'exposants. Les visiteurs, plus d'un millier l'an dernier, pourront déambuler dans les allées, venir chiner et débusquer l'objet de leurs convoitises parmi les différents étals.

Le public pourra effectuer une pause en passant au stand café-gâteaux-crêpes. Les bénévoles récoltés permettront à l'APE de poursuivre ses actions et aider au financement des activités et sorties proposées par les équipes enseignantes.

Renseignements : Sylvie au 06 84 05 06 21 ou Jaimie au 06 02 52 24 50
Inscriptions au troc et pucés ouvertes à l'adresse de messagerie : trocetpucésleonarddevinci@gmail.com
Entrée 1,50€ - Petite restauration sur place

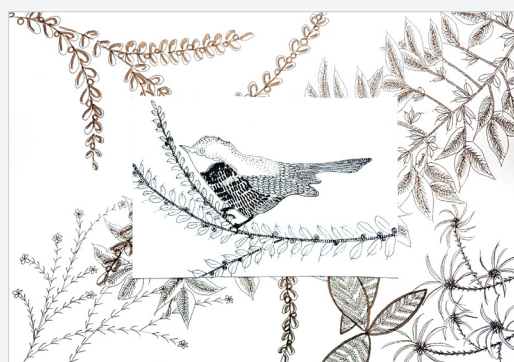
VÉGÉTAUX ET OISEAUX : SOPHIE JAMELOT

Du 14 avril au 28 juin 2020. Vernissage de 17 avril à 18h30, entrée libre et ouvert à tous.



Dans son travail graphique aux pinceaux/plumes et à l'encre de chine, Sophie Jamelot - Finistérienne d'adoption depuis 20 ans - s'inspire de la Bretagne sauvage pour donner vie à ses tableaux. Un passage de l'abstrait au figuratif réalisé tout en finesse et avec beaucoup de poésie... visuelle !

Entrée libre aux heures d'ouverture de la médiathèque



www.sophiejamelot.wixsite.com/artiste

DANSE ET TRADITIONS BRETONNES AU CENTRE DE LOISIRS

Durant les vacances d'Avril, du 20 au 24, l'équipe du service enfance jeunesse hisse le drapeau breton au centre de loisirs et promet une ambiance bretonne festive.

Le Cercle Celtique Kanfarded vient en effet initier les enfants de 3-11 ans à la culture bretonne mais aussi à la danse bretonne sous forme d'ateliers. Des tenues traditionnelles seront prêtées pour l'occasion... de quoi ravir les jeunes têtes.



MARS

- 1^{er} > 22 Exposition «Le Grand Nord» - Agora
- 8 Thé dansant - Maison communale
- 8 Troc et pucés - Halle des sports
- 15 Élections municipales 1^{er} tour
- 19 Commémoration du 19 mars 1962
- 22 Élections municipales 2^e tour
- 28 Atelier Généalogie - Agora

AVRIL

- 4 Pomme de Reinette et Pomme d'Api - Agora
- 10 Vélo cinéma - Maison communale
- 14 Exposition de Sophie Jamelot - Agora (vernissage 17 avril)
- 15 Tour du Finistère Rando-Cyclo
- 15 Agora Ciné Kids - Agora
- 16 Diffusion du film du Tour du Finistère
- 17 Relais VTT inter-entreprises et associations
- 18 Départ du Tour du Finistère
- 18 Stage de Boxe Chinoise - Halle des Sports
- 19 Championnat du Finistère des écoles du cyclisme
- 23 Rendez-vous JE DIS : JEUX ! - Agora
- 25/26 Printemps de Clic Clap

T 02 98 56 28 29 | mairie@saint-evarzec.bzh | www.saint-evarzec.bzh

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : André GUILLOU, Maire
ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE NUMÉRO : Service communication, service enfance/jeunesse, équipe de l'Agora, Sophie Boyer, SEVA.
Conception : www.antoineperhirin.io | **Impression :** Prim