

## Commune de Saint-Evarzec Menus du restaurant scolaire



Année scolaire 2019/2020

Lundi 6 janvier (menu végétarien)	Mardi 7 janvier	Mercredi 8 janvier	Jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier
Betteraves rouges BIO, maïs BIO, pommes BIO	Potage de légumes BIO	Soupe vermicelles	Carottes râpées BIO, panais BIO	Salade d'endives aux noix, fromage
Nuggets de blé	Tartiflette	Blanquette de veau, riz BIO façon pilaf	Goulash de bœuf	Poisson meunière
Petits pois, dés de carottes	Salade verte	Brownie chocolat, crème anglaise	Haricots verts	Juliennes de légumes
Fruit de saison : pomme BIO	Yaourt aux fruits		Fromage à la coupe, fruit de saison	Galette des rois
Goûter : pain, beurre	Gouter : pain bûcheron, confiture	Goûter : pain céréales, fromage, fruit	Goûter : compote, barre bretonne	Goûter : céréales, lait, banane
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier (menu végétarien)	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
Salade gourmande (toast fromage)	Croustade au fromage	Macédoine au thon, quartier d'œuf	Velouté de tomates, légumes	Céleri rémoulade BIO
Pilon de poulet BIO, sauce lait de coco	Omelette au fromage, pâtes	Croque monsieur 'Maison'	Poisson du jour, coulis de poivrons	Tajine d'agneau
Purée : patates douces, pommes de terre	Ratatouille	Salade verte	Riz BIO	Semoule de blé BIO
Fruit de saison	Fruit de saison : banane	Cocktail de fruit frais 'Maison'	Fromage blanc aux fruits	Yaourt BIO sucré
Goûter : baguette, beurre, bâton chocolat	Goûter : pain, confiture d'abricots	Goûter : biscotte, confiture, fruit	Goûter : pain, compote	Goûter : crêpe froment, beurre
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier (menu végétarien)	Vendredi 24 janvier
	-	•	•	
Salade de riz composée (ananas, crevettes, concombres, saumon fumé)	Pâté de campagne, cornichons	Carottes râpées BIO	Velouté de légumes	Méli-mélo de salade (pommes, fromage)
•	Pâté de campagne, cornichons Bœuf braisé (langue)	Carottes râpées BIO  Thon à la catalane		·
(ananas, crevettes, concombres, saumon fumé)	. 5	·	Velouté de légumes	Méli-mélo de salade (pommes, fromage)
(ananas, crevettes, concombres, saumon fumé)  Poisson meunière	Bœuf braisé (langue)	Thon à la catalane	Velouté de légumes Lasagne de légumes	Méli-mélo de salade (pommes, fromage)  Rôti orloff (jambon, emmental)
(ananas, crevettes, concombres, saumon fumé) Poisson meunière Julienne de légumes, brocolis	Bœuf braisé (langue) Purée de pomme de terre	Thon à la catalane Riz BIO façon créole	Velouté de légumes Lasagne de légumes	Méli-mélo de salade (pommes, fromage)  Rôti orloff (jambon, emmental)  Pommes frites
(ananas, crevettes, concombres, saumon fumé) Poisson meunière Julienne de légumes, brocolis Fromage BIO, fruit de saison	Bœuf braisé (langue) Purée de pomme de terre Compote de pommes BIO	Thon à la catalane Riz BIO façon créole Pâte à suisse, coulis	Velouté de légumes Lasagne de légumes Dessert végétal chocolaté	Méli-mélo de salade (pommes, fromage)  Rôti orloff (jambon, emmental)  Pommes frites  Timbale glacée
(ananas, crevettes, concombres, saumon fumé) Poisson meunière Julienne de légumes, brocolis Fromage BIO, fruit de saison Goûter : Fromage blanc, boudoir, fruit	Bœuf braisé (langue) Purée de pomme de terre Compote de pommes BIO Goûter : pain BIO, confiture	Thon à la catalane Riz BIO façon créole Pâte à suisse, coulis Goûter : pain, fromage, fruit	Velouté de légumes Lasagne de légumes Dessert végétal chocolaté Goûter : tartine croquante, beurre	Méli-mélo de salade (pommes, fromage)  Rôti orloff (jambon, emmental)  Pommes frites  Timbale glacée  Goûter : compote, madeleine, fruit
(ananas, crevettes, concombres, saumon fumé) Poisson meunière Julienne de légumes, brocolis Fromage BIO, fruit de saison Goûter : Fromage blanc, boudoir, fruit Lundi 27 janvier	Bœuf braisé (langue) Purée de pomme de terre Compote de pommes BIO Goûter : pain BIO, confiture Mardi 28 janvier	Thon à la catalane  Riz BIO façon créole  Pâte à suisse, coulis  Goûter : pain, fromage, fruit  Mercredi 29 janvier	Velouté de légumes  Lasagne de légumes  Dessert végétal chocolaté  Goûter : tartine croquante, beurre  Jeudi 30 janvier	Méli-mélo de salade (pommes, fromage)  Rôti orloff (jambon, emmental)  Pommes frites  Timbale glacée  Goûter : compote, madeleine, fruit  Vendredi 31 janvier (menu végétarien)
(ananas, crevettes, concombres, saumon fumé) Poisson meunière Julienne de légumes, brocolis Fromage BIO, fruit de saison Goûter : Fromage blanc, boudoir, fruit Lundi 27 janvier Salade de pâtes aux trois couleurs	Bœuf braisé (langue) Purée de pomme de terre Compote de pommes BIO Goûter : pain BIO, confiture  Mardi 28 janvier Crème Dubarry Filet de dinde	Thon à la catalane Riz BIO façon créole Pâte à suisse, coulis Goûter : pain, fromage, fruit Mercredi 29 janvier Toast rillette de sardines (pain BIO)	Velouté de légumes  Lasagne de légumes  Dessert végétal chocolaté  Goûter : tartine croquante, beurre  Jeudi 30 janvier  Choux-rouges BIO, pommes BIO	Méli-mélo de salade (pommes, fromage) Rôti orloff (jambon, emmental) Pommes frites Timbale glacée Goûter : compote, madeleine, fruit Vendredi 31 janvier (menu végétarien) Salade fromagère
(ananas, crevettes, concombres, saumon fumé) Poisson meunière Julienne de légumes, brocolis Fromage BIO, fruit de saison Goûter : Fromage blanc, boudoir, fruit Lundi 27 janvier Salade de pâtes aux trois couleurs Choucroute garnie	Bœuf braisé (langue) Purée de pomme de terre Compote de pommes BIO Goûter : pain BIO, confiture Mardi 28 janvier Crème Dubarry Filet de dinde	Thon à la catalane Riz BIO façon créole Pâte à suisse, coulis Goûter : pain, fromage, fruit Mercredi 29 janvier Toast rillette de sardines (pain BIO) Tagliatelles au saumon	Velouté de légumes  Lasagne de légumes  Dessert végétal chocolaté  Goûter : tartine croquante, beurre  Jeudi 30 janvier  Choux-rouges BIO, pommes BIO  Steak haché de veau, sauce au bleu	Méli-mélo de salade (pommes, fromage) Rôti orloff (jambon, emmental) Pommes frites Timbale glacée Goûter : compote, madeleine, fruit Vendredi 31 janvier (menu végétarien) Salade fromagère Gratin de légumes

Les menus peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.

Les viandes bovines servies sont issues de bêtes de type Race à Viande d'origine française (naissance/élevage/abattage).